106年推動社區健康營造計畫增能培訓

一、目的：

（一）透過長者健康促進增能培訓提升社造操作技能。

（二）藉由增能課程瞭解社區資源網絡整合與運用策略。

（三）透過課程凝聚共識並強化夥伴關係。

二、主辦單位:臺南市政府衛生局

三、協辦單位: 社團法人台灣高齡照護暨教育協會

四、辦理日期：106年10月14日至10月14日上午8時30分

五、辦理地點: 臺南市政府衛生局5樓會議室(地址: 東區林森路1段418號)

六、參加人員及辦理方式:

（一）參加人員:辦理長者健康促進之衛生所及醫院人員。

（二）聘請高齡友善專業老師分享高齡者營養、運動、居家安全評估等策略應用及社區資源整合方法。

七、課程表:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 議程內容 | 主持（講）人 |
| 08:30-09:00 | 報 到 | 國健科 |
| 09:00-09:10 | 長官致詞 | 陳科長淑娟 |
| 09:10-10:10 | 不可輕忽的長者天敵-骨質疏鬆症 | 王又亮醫師 |
| 10:10-11:10 | 骨質疏鬆症實戰指南 | 王又亮醫師 |
| 11:10-11:20 | 休 息 |  |
| 11:20-12:30 | 談高齡者營養介入 | 徐瑋婷營養師 |
| 12:30-13:30 | 休 息 |  |
| 13:30-14:30 | 手動、腳動、心動-高齡體適能運動設計概論 | 陳良進老師 |
| 14:30-15:20 | 高齡者居家環境安全評估 | 陳彩鳳專案總監 |
| 15:20-15:30 | 休 息 |  |
| 15:30-16:20 | 高齡者居家環境安全評估 | 陳彩鳳專案總監 |
| 16:20-17:20 | 業務聯繫 | 國健科 |
| 17:20- | ～散會～ |  |

七、報名方式:

**採網路報名: 網址如下:** [**https://goo.gl/x8uKZG**](https://goo.gl/x8uKZG)

備註:申請公務人員研習時數